



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Noa, Frank

Club: Pulsschlag Erzgebirge
Number: 309

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:02:15

Speed: 9.64 km/h
Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 186 (of 404)

Rank in course/Men: 167 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 77(of 134)

Best time in the category: 44:51