



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Reich, Dr. Steffi

Club: Blau Weiß Hettstedt  
Number: 102

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:15

Speed: 8.42 km/h  
Running performance: 7:07 min/km

Rank in course/Total: 315 (of 404)

Rank in course/Women: 51 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 21(of 37)

Best time in the category: 53:08