



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Mahrla, Sylvia

Club: LC Cottbus

Number: 265

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:34

Speed: 8.38 km/h

Running performance: 7:10 min/km

Rank in course/Total: 321 (of 404)

Rank in course/Women: 52 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 22(of 37)

Best time in the category: 53:08