



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Richter, Guido

Club: Cottbus

Number: 339

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:11:34

Speed: 8.38 km/h

Running performance: 7:10 min/km

Rank in course/Total: 322 (of 404)

Rank in course/Men: 270 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 58(of 67)

Best time in the category: 43:45