



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Hagemann, Jens

Club: TSV Ost/Mosheim
Number: 140

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:57

Speed: 8.34 km/h
Running performance: 7:12 min/km

Rank in course/Total: 324 (of 404)

Rank in course/Men: 272 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 121(of 134)

Best time in the category: 44:51