



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Giese, Ulrich

Club: TuS Derendorf

Number: 122

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:12:08

Speed: 8.32 km/h

Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 327 (of 404)

Rank in course/Men: 274 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 123(of 134)

Best time in the category: 44:51