



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Liedtke-Spranger, Ines

Club: Meuselwitz

Number: 256

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:12:57

Speed: 8.22 km/h

Running performance: 7:18 min/km

Rank in course/Total: 335 (of 404)

Rank in course/Women: 57 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 26(of 37)

Best time in the category: 53:08