



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Berndt, Klaus

Club: Kriebitzsch

Number: 31

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:12:57

Speed: 8.22 km/h

Running performance: 7:18 min/km

Rank in course/Total: 336 (of 404)

Rank in course/Men: 279 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 45(of 53)

Best time in the category: 46:36