



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Bär, Martina

Club: Erfurt

Number: 12

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:13:26

Speed: 8.17 km/h

Running performance: 7:20 min/km

Rank in course/Total: 340 (of 404)

Rank in course/Women: 59 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 8(of 16)

Best time in the category: 53:24