



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: Dav Inselberg

Number: 484

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:13:35

Speed: 8.15 km/h

Running performance: 7:22 min/km

Rank in course/Total: 341 (of 404)

Rank in course/Men: 282 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 126(of 134)

Best time in the category: 44:51