



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Mühlhaus, Helmut

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 292

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:14:59

Speed: 8.00 km/h

Running performance: 7:30 min/km

Rank in course/Total: 352 (of 404)

Rank in course/Men: 288 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 17(of 20)

Best time in the category: 51:25