



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Kronshage, Rosi

Club: LG Oerlinghausen  
Number: 229

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 60 Jahre und älter

Total time: 1:15:01

Speed: 8.00 km/h  
Running performance: 7:30 min/km

Rank in course/Total: 354 (of 404)

Rank in course/Women: 65 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 1:10:00