



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Baase-Klee, Helge**

Club: A&R Stapelläufer  
Number: 9

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:15:06

Speed: 7.99 km/h  
Running performance: 7:31 min/km

Rank in course/Total: 355 (of 404)

Rank in course/Men: 290 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 63(of 67)

Best time in the category: 43:45