



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Kuchernig, Alexandra**

Club: AS Neukirchen-Vluyn  
Number: 234

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:17:10

Speed: 7.78 km/h  
Running performance: 7:43 min/km

Rank in course/Total: 364 (of 404)

Rank in course/Women: 69 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 12(of 16)

Best time in the category: 53:24