



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Exner, Birgit

Club: AS Neukirchen-Vluyn

Number: 91

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:17:15

Speed: 7.77 km/h

Running performance: 7:43 min/km

Rank in course/Total: 365 (of 404)

Rank in course/Women: 70 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 14(of 19)

Best time in the category: 55:39