



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Nix, Christian

Club: Bonn

Number: 308

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:17:36

Speed: 7.73 km/h

Running performance: 7:46 min/km

Rank in course/Total: 367 (of 404)

Rank in course/Men: 296 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 132(of 134)

Best time in the category: 44:51