



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Scheld, Stefan

Club: SG Sparkasse Dortmund
Number: 368

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:19:37

Speed: 7.54 km/h
Running performance: 7:58 min/km

Rank in course/Total: 373 (of 404)

Rank in course/Men: 299 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 64(of 67)

Best time in the category: 43:45