



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Langner, Fred

Club: MTV Bad Grund
Number: 245

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 51:10

Speed: 11.73 km/h
Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 404)

Rank in course/Men: 38 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 12(of 134)

Best time in the category: 44:51