



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Lorenz, Manfred

Club: SC Berlin-Köpenick e.V.
Number: 262

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:26:34

Speed: 6.93 km/h
Running performance: 8:40 min/km

Rank in course/Total: 392 (of 404)

Rank in course/Men: 308 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 53(of 53)

Best time in the category: 46:36