



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Gädke, Anke

Club: Viermärker Dortmund  
Number: 114

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:30:58

Speed: 6.60 km/h  
Running performance: 9:06 min/km

Rank in course/Total: 396 (of 404)

Rank in course/Women: 86 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 36(of 37)

Best time in the category: 53:08