



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Sievers, Monika

Club: Viermärker Dortmund
Number: 406

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 60 Jahre und älter

Total time: 1:30:59

Speed: 6.59 km/h
Running performance: 9:06 min/km

Rank in course/Total: 397 (of 404)

Rank in course/Women: 87 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 1:10:00