



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Schäfer, Ingrid

Club: Viermärker Dortmund  
Number: 359

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:32:12

Speed: 6.51 km/h  
Running performance: 9:13 min/km

Rank in course/Total: 398 (of 404)

Rank in course/Women: 88 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 17(of 19)

Best time in the category: 55:39