



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Scheld, Helmut

Club: SG Sparkasse Dortmund
Number: 369

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:33:33

Speed: 6.41 km/h
Running performance: 9:22 min/km

Rank in course/Total: 399 (of 404)

Rank in course/Men: 311 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 20(of 20)

Best time in the category: 51:25