



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Heinrich, Ute

Club: AS Neukirchen-Vluyn  
Number: 151

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:33:59

Speed: 6.38 km/h  
Running performance: 9:24 min/km

Rank in course/Total: 400 (of 404)

Rank in course/Women: 89 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 18(of 19)

Best time in the category: 55:39