



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Piontek, Andreas

Club: AS Neukirchen-Vluyn
Number: 321

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 51:28

Speed: 11.66 km/h
Running performance: 5:09 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 404)

Rank in course/Men: 40 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 13(of 134)

Best time in the category: 44:51