



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Scheld, Ortrud

Club: SG Sparkasse Dortmund

Number: 370

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 60 Jahre und älter

Total time: 1:36:22

Speed: 6.23 km/h

Running performance: 9:38 min/km

Rank in course/Total: 401 (of 404)

Rank in course/Women: 90 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 1:10:00