



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Kountouridis, Andreas**

Club: SV Einheit Worbis

Number: 222

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Junioren 16 bis 19 Jahre

Total time: 55:47

Speed: 10.76 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 404)

Rank in course/Men: 84 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 4(of 10)

Best time in the category: 47:06