



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Fröhlich, Benno

Club: Nackel

Number: 110

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 52:28

Speed: 11.44 km/h

Running performance: 5:15 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 404)

Rank in course/Men: 49 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 10(of 27)

Best time in the category: 41:58