



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Noack, Rex

Club: OSC Berlin

Number: 312

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 44:51

Speed: 13.38 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 404)

Rank in course/Men: 5 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 1(of 134)

Best time in the category: 44:51