



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Kuusi, Heinz-Jürgen**

Club: SV Germania Helmstedt  
Number: 240

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 52:56

Speed: 11.34 km/h  
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 404)

Rank in course/Men: 53 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 9(of 53)

Best time in the category: 46:36