



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Lehmberg, Andreas

Club: MTV Bad Grund  
Number: 247

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 53:21

Speed: 11.25 km/h  
Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 404)

Rank in course/Men: 61 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 15(of 67)

Best time in the category: 43:45