



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Horn, Lars-Christian

Club: USC Leipzig

Number: 179

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 53:35

Speed: 11.20 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 65 (of 404)

Rank in course/Men: 62 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 24(of 134)

Best time in the category: 44:51