



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Judenhahn, Holger

Club: RTC Bernburger Bären
Number: 194

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 53:42

Speed: 11.17 km/h
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 404)

Rank in course/Men: 64 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 10(of 53)

Best time in the category: 46:36