



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Rosenheinrich, Detlef

Club: Rüdersdorf

Number: 352

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 53:53

Speed: 11.14 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 404)

Rank in course/Men: 67 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 11(of 53)

Best time in the category: 46:36