



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Herrmann, Maik

Club: Laufftreff Arnstadt  
Number: 163

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:02

Speed: 11.10 km/h  
Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 404)

Rank in course/Men: 69 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 18(of 67)

Best time in the category: 43:45