



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Steffen, Rüdiger

Club: Brother Deluxe
Number: 418

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 54:11

Speed: 11.07 km/h
Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 404)

Rank in course/Men: 71 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 12(of 53)

Best time in the category: 46:36