



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Roll, Stefan

Club: SCC Berlin

Number: 346

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:25

Speed: 11.03 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 404)

Rank in course/Men: 73 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 28(of 134)

Best time in the category: 44:51