



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Göring, Stephan

Club: BFEF

Number: 126

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:31

Speed: 11.01 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 404)

Rank in course/Men: 75 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 19(of 67)

Best time in the category: 43:45