



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Lokajczyk, Thomas

Club: SG Stern Hamburg

Number: 261

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:40

Speed: 10.98 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 404)

Rank in course/Men: 76 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 29(of 134)

Best time in the category: 44:51