



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Schmidt, Holger**

Club: MTV Bad Grund  
Number: 382

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:51

Speed: 10.94 km/h  
Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 404)

Rank in course/Men: 79 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 30(of 134)

Best time in the category: 44:51