



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Dierks, Axel

Club: Vegesacker TV
Number: 79

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 55:41

Speed: 10.78 km/h
Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 404)

Rank in course/Men: 83 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 33(of 134)

Best time in the category: 44:51