



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailed evaluation

Hirtler, Fritz

Club: TS-LT Alpine Westfalia

Number: 172

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 55:52

Speed: 10.74 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 404)

Rank in course/Men: 86 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 34(of 134)

Best time in the category: 44:51