



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Naß, Heiko

Club: SV Kremmen

Number: 302

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:04

Speed: 10.70 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 95 (of 404)

Rank in course/Men: 88 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 35(of 134)

Best time in the category: 44:51