



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailed evaluation

**Thomas, Manfred**

Club: LFV Oberholz

Number: 221

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M50

Total time: 41:28

Speed: 14.47 km/h

Running performance: 4:09 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 245)

Rank in course/Men: 54 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 6(of 20)

Best time in the category: 36:31