



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailed evaluation

**Rüdiger, Ralph**

Club: LC Auensee Leipzig

Number: 326

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M50

Total time: 45:33

Speed: 13.17 km/h

Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 245)

Rank in course/Men: 93 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 12(of 20)

Best time in the category: 36:31