



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailed evaluation

Ringel, Bernd

Club: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Number: 322

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M50

Total time: 46:26

Speed: 12.92 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 107 (of 245)

Rank in course/Men: 100 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 15(of 20)

Best time in the category: 36:31