



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailed evaluation

Zschernitz, Dirk

Club: VS Leipzig

Number: 358

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 50:58

Speed: 11.77 km/h

Running performance: 5:06 min/km

Rank in course/Total: 150 (of 245)

Rank in course/Men: 131 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 22(of 27)

Best time in the category: 33:36