



8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

Detailed evaluation

Seifert, Uwe

Club: BSV AOK Leipzig e.V.

Number: 334

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 54:11

Speed: 11.07 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 181 (of 245)

Rank in course/Men: 150 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 24(of 26)

Best time in the category: 36:17