



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailed evaluation

**Sehm, Jan-olaf**

Club: Leipzig

Number: 374

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M35

Total time: 54:28

Speed: 11.02 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 183 (of 245)

Rank in course/Men: 152 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 24(of 24)

Best time in the category: 37:04