



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Detailed evaluation

**Rudolf, Christian**

Club: Mitteldeutsches Triathlon Team

Number: 325

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 34:17

Speed: 17.50 km/h

Running performance: 3:26 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 245)

Rank in course/Men: 4 (of 182)

Best time in course: 33:27

Rank in category: 2(of 21)

Best time in the category: 33:27